

ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол № 1 от 31.08.2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МБДОУ «Мещеряковский
детский сад Буинского муниципального района
Республики Татарстан»
от 01.09.2022 года № 63



**Организация режима пребывания детей МБДОУ «Мещеряковский детский сад»
(холодный период)
на 2022-2023 учебный год**

Понедельник	Основные режимные моменты детского сада	Младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4-5)	Старшая подгруппа (5-6)	Подготовительная подгруппа (6-7)
	Прием детей, утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), труд наблюдения, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25	7.00 - 8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50	8.25 - 8.50
	Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	Непосредственная образовательная деятельность.	9.00 - 9.15 9.40. - 9.55	9.00 - 9.20 9.40 - 10.00	9.00 - 9.25 9.40 - 10.05	9.00 - 9.30 9.40 - 10.10
	Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.40 9.55 -10.00	9.20 - 9.40	9.25 - 9.40	9.30 - 9.40
	2-ой завтрак	10.00 - 10.10	10.00 - 10.10	10.05 - 10.15	10.10- 10.20
	Игры, самостоятельная деятельность	10.10 -10.20	10.10 - 10.20	10.15 - 10.20	
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	11.50 - 12.00	11.50 - 12.00	11.50 -12.00
	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15	15.00 - 15.15
	Духовно-нравственное воспитание, игры чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (понедельник, среда)	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
	Уплотненный полдник	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40	16.10 - 16.40
	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

**Организация режима пребывания детей МБДОУ «Мещеряковский детский сад»
(холодный период)
на 2022-2023 учебный год**

Понедельник	Основные режимные моменты детского сада	Младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4-5)	Старшая подгруппа (5-6)	Подготовительная подгруппа (6-7)
	Прием детей, утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), труд наблюдения, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
	Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	Непосредственная образовательная деятельность.	9.00 - 9.15 9.40. - 9.55	9.00 - 9.20 9.40 - 10.00	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
	Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.40 9.55 -10.00	9.20 - 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
	2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10– 10.20
	Игры, самостоятельная деятельность	10.10 –10.20	10.10 – 10.20	10.15 – 10.20	
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 -12.00
	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
	Духовно-нравственное воспитание, игры чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность (понедельник, среда)	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
	Уплотненный полдник	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

Организация режима пребывания детей МБДОУ «Мещеряковский детский сад»

**(холодный период)
на 2022-2023 учебный год**

Вторник	Основные режимные моменты детского сада	Младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4-5)	Старшая подгруппа (5-6)	Подготовительная подгруппа (6-7)
	Прием детей, утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), труд наблюдения, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
	Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.15 9.40 - 9.55	9.00 - 9.20 9.40 – 10.00	9.00 – 9.25 9.40 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 -10.50
	Игры, самостоятельная деятельность	9.15 - 9.40 9.55 – 10.00	9.20 – 9.40	9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
	2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10 – 10.15	10.10– 10.20
	Игры, самостоятельная деятельность	10.10 –10.50	10.10 – 10.50	10.15-10.50	
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 -12.00
	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
	НОД	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
	Игры чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
	Уплотненный полдник	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

**Организация режима пребывания детей МБДОУ «Мещеряковский детский сад»
(холодный период)**

на 2022-2023 учебный год

Среда	Основные режимные моменты детского сада	Младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4-5)	Старшая подгруппа (5-6)	Подготовительная подгруппа (6-7)
	Прием детей, утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), труд наблюдения, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
	Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	Непосредственная образовательная деятельность.	9.00 - 9.15 10.20-10.35	9.00 - 9.20 10.20 – 10.40	9.00 – 9.25 10.20 – 10.45	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
	Игры, самостоятельная деятельность	9.15-10.00	9.20- 10.00	9.25 – 10.00	9.30 – 9.40
	2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.10– 10.20
	Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20 10.35- 10.50	10.10-10.20 10.40-10.50	10.10-10.20 10.45-10.50	
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50	10.50-11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 -12.00
	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
	Патриотическое воспитание, игры чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
	Уплотненный полдник	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

**Организация режима пребывания детей МБДОУ «Мещеряковский детский сад»
(холодный период)
на 2022-2023 учебный год**

Четверг	Основные режимные моменты детского сада	Младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4-5)	Старшая подгруппа (5-6)	Подготовительная подгруппа (6-7)
	Прием детей, утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), труд наблюдения, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
	Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.40	8.50 - 9.40	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	Непосредственная образовательная деятельность	9.40 - 9.55	9.40 - 10.00	9.00 – 9.25 9.40 – 10.05	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10
	Игры, самостоятельная деятельность	9.55 - 10.00		9.25 – 9.40	9.30 – 9.40
	2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10– 10.20
	Игры, самостоятельная деятельность	10.10 -10.20	10.10 – 10.20	10.15 – 10.20	
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 -12.00
	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
	НОД	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.40	15.15-15.45
	ОБЖ, игры чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
	Уплотненный полдник	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

**Организация режима пребывания детей МБДОУ «Мещеряковский детский сад»
(холодный период)
на 2022-2023 учебный год**

Пятница	Основные режимные моменты детского сада	Младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4-5)	Старшая подгруппа (5-6)	Подготовительная подгруппа (6-7)
	Прием детей, утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), труд наблюдения, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00 - 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25	7.00 – 8.25
	Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50	8.25 – 8.50
	Гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.50- 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00
	Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.50	10.15-11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
	Непосредственная образовательная деятельность. (физ-ра на прогулке)			9.00 – 9.25 9.40 – 10.05 10.20-10.45	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20-10.50
	Игры, самостоятельная деятельность	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.25 -9.40	9.30 – 9.40
	2-ой завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.05 – 10.15	10.10– 10.20
	Игры, самостоятельная деятельность	10.10-10.20	10.10-10.20	10.15 – 10.20	
	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, беседы. занятие)	10.20 -11.50	10.20 – 11.50	10.20-11.50	10.20-11.50
	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.50 -12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 -12.00
	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
	НОД	15.15-15.30	15.15-15.35		
	Речевое развитие (русский язык), игры чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.30-16.00	15.35-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
	Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
	Уплотненный полдник	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
	Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

**Организация режима пребывания детей МБДОУ «Мещеряковский детский сад»
(теплый период)**

на 2022-2023 учебный год

	2 подгруппа раннего возраста (2-3)	Младшая подгруппа (3-4)	Средняя подгруппа (4-5)	Старшая подгруппа (5-6)	Подготовитель ная к школе подгруппа (6-7)
Прием детей на свежем воздухе, утренний фильтр (осмотр и измерение температуры воспитанников), игры, труд наблюдения дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Свободная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственная образовательная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка, экскурсия, наблюдение.	9.10-11.30	9.15-11.30	9.15-11.30	9.25-11.30	9.30-11.30
2 завтрак	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10
Возвращение с прогулки	11.50 -12.00	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00	11.50 -12.00	11.50 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00 – 12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30	12.00 -12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность детей	15.00-15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00-15.15
Патриотическое воспитание, игры чтение художественной литературы, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00	15.15-16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к полднику	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10
Уплотненный полдник	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40	16.10 – 16.40
ОБЖ, игры, самостоятельная деятельность, духовно- нравственное воспитание, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00	16.40 - 19.00

